

## MAAK KENNIS MET KIRSTEN-JULIE, OPRICHTSTER VAN TRANSPARENT COACHING & HR.

Geboren in het bruisende Rotterdam, bracht Kirsten-Julie haar jeugd door in zowel Nederland als Frankrijk, waar ze tweetalig opgroeide. Na haar terugkeer naar Nederland, vestigde ze zich in Oud-Beijerland, waar haar leven een ware vlucht nam.

Met een indrukwekkende achtergrond in human resources, psychologie, coaching en sport, heeft Kirsten-Julie een schat aan ervaring opgedaan in verschillende sectoren. Haar passie voor het ondersteunen van bedrijven en individuen op sociaal, mentaal en psychologisch vlak, leidde tot de oprichting van Transparent Coaching & HR.

Bij Transparent Coaching & HR draait alles om balans. Kirsten-Julie gelooft sterk in het verbeteren van mensen en bedrijven door een evenwicht te vinden tussen werk en privéleven. Deze visie vormt de kern van

haar diensten, die variëren van HR-advies tot Lifestyle Coaching en Vertrouwenspersoon ondersteuning.

### Onze diensten:

#### 1. HR-advies:

Een solide personeelsbeleid is essentieel voor het succes van elk bedrijf. Wij bieden maatwerk HR-ondersteuning en advies, waarmee we bedrijven helpen hun doelstellingen te realiseren. Ons doel is om samen met u na te denken en te begeleiden zoals we dat ook in onze coaching doen.

#### 2. Lifestyle Coaching & Vertrouwenspersoon:

Onze Lifestyle Coaching helpt u een gezonde en evenwichtige levensstijl te ontwikkelen. We bieden persoonlijke sessies gericht op gewichtsbeheersing, stressvermindering en algemene tevredenheid. Daarnaast zorgen onze LVV-registervertrouwenspersonen voor een veilige omgeving waar u terecht kunt met zorgen over ongewenste omgangsvormen of emotionele belasting.

### Waarom kiezen voor Transparent Coaching & HR?

Kirsten-Julie en haar team staan voor persoonlijke aandacht, praktische oplossingen en deskundigheid. Of u nu uw bedrijf wilt versterken of uw persoonlijke welzijn wilt verbeteren, wij zijn er om u te ondersteunen.



**Transparent**  
Coaching & HR

Neem vandaag nog contact op en ontdek hoe wij u kunnen helpen om sterker te staan, zowel op het werk als privé.

Tel: +31 (0) 6 282 919 32  
kirstenjulie@transparentcoachinghr.nl  
www.transparentcoachinghr.nl

